

LIGHT UP FOR MITO

19 SEPTEMBER 2026

*Samen laten we
mitochondriële ziekten
zien!*

**Waarom is dit
gebouw groen?**

Vandaag vragen we
aandacht voor mensen
met mitochondriële
ziekten.



Wat zijn mitochondriële ziekten?

Zeldzame, ernstige aandoeningen waarbij de energiefabriekjes in de cellen niet goed werken. Hierdoor krijgen organen en weefsels te weinig energie om goed te functioneren.



Wie zijn getroffen?

Jong en oud. De ziektebeelden zijn heel verschillend, maar vermoeidheid, spierzwakte en orgaanproblemen komen vaak voor.



Waarom is aandacht belangrijk?

Omdat meer bekendheid leidt tot snellere diagnose, betere zorg en onderzoek naar behandelingen.



Samen maken we het verschil

Door deze locatie groen te verlichten, laten we zien dat niemand er alleen voor staat.

Doe mee!



Verlicht jouw gebouw of monument groen op 19 september.



Deel je actie op social media met #LightUpForMito



Samen zetten we mitochondriële ziekten op de kaart.

Wist je dat?

In Nederland leven duizenden mensen met een mitochondriële ziekte. Toch is er nog veel onbekend. Samen brengen we daar verandering in.



Stichting Mitofonds

Wij vergroten de bekendheid over mitochondriële ziekten en steunen wetenschappelijk onderzoek naar diagnose, behandeling en kwaliteit van leven.

www.mitofonds.nl



Scan voor meer
informatie en om te doneren!

Onderdeel van



WORLD
MITOCHONDRIAL
DISEASE WEEK



International mito patients